



# 心 友

№ 16

令和7年12月25日(水)発行

四万十市立中村西中学校

文責(校長) 小野川 憲

## 2学期終業式! ~規則正しく楽しい冬休みを過ごし、良年を迎えてください!!!~

今日で2学期が終わりました。長い2学期でしたが、皆さん一人一人が努力し、大きく成長した学期でした。日々の授業や家庭学習に真剣に取り組む姿はもちろんですが、運動会やつどい祭では、仲間と協力し、目標に向かって最後までやり抜く姿が見られました。上手にできたことも、思うようにいかなかったことも、すべてが皆さんを成長させる大切な経験です。ですが、2学期を振り返り、反省すべきことはしっかり反省し、来学期に生かしてください。

部活動でも、多くの生徒が自分の限界に挑戦し、努力を重ねてきました。中でも男子駅伝部は、高新駅伝大会で優勝し、全国大会へ出場するという素晴らしい成果を収めました。仲間を信じ、たすきをつなぎ続けた姿は、全校生徒の誇りです。この成果は、決して特別な人だけのものではありません。毎日の積み重ねが大きな成果につながることを、皆さんに示してくれました。日々の授業や学習、日々の生活、日々の部活動等への取組をこれからも大切にしてほしいと思います。

今学期は、学校行事や部活動、地域のイベントへの参加など校外での活動も多くありました。皆さんの頑張りが多くの人に伝わり、地域や保護者の方々からも、感謝や祝福の声が寄せられました。これは、本当に喜ばしいことであり、皆さんが真剣に学校生活に取り組んだ証です。

さて、明日から1月7日(水)まで、13日間の冬休みに入ります。生徒の皆さんは、生活リズムがくずれないように注意して、健康で安心・安全な冬休みにしてください。3年生の皆さんは、進路実現に向けて有意義な冬休みにしてほしいと思います。

保護者の皆様、今学期も学校を温かく見守っていただき、本当にありがとうございました。子どもさんの学校生活で、ご心配やご負担をおかけしたこともあったと思います。思春期の子どもたちの悩みや人間関係の解決には少し時間がかかることもありますが、この2学期も保護者の皆さんには、温かく学校を支えていただいたと考えています。来年もよろしくお願いします。良いお年をお迎えください。



## 3年生が 探究学習「自己の未来を探究する」を通して、大きく成長しました!

3年生は本年度、探究学習のテーマとして「自己の未来を探究する」に取り組みました。自分自身と向き合い、将来の生き方や在り方について考えるこの学習は、生徒一人一人にとって大きな挑戦であり、同時に大きな成長の機会となりました。

生徒たちは、自分の興味・関心や価値観、これまでの経験を振り返りながら、「自分は何を大切に生きていきたいのか」「どのような力を身に付ける必要があるのか」といった問いを立て、調べ、考え、仲間や先生たちと語り合ってきました。最初は戸惑いながらも、

学習を重ねる中で、自分の考えを言葉にし、根拠をもって伝えようとする姿が多くみられるようになりました。

特に印象的であったのは、生徒たちが正解のない問いに対して、自分なりの答えを粘り強く探し続ける姿です。将来への不安や迷いを抱えながらも、それを前向きに捉え、次の一歩につなげようとする姿勢に、大きな成長を感じました。

この探究学習を通して身に付けた「問いを立てる力」「考え抜く力」「他者と対話しながら自分の考えを深める力」は、これから先の進路選択や社会で生きていく上で、必ず生徒たちの支えとなるものです。

本校では、今後も生徒が自分自身の可能性に気づき、主体的に未来を切り拓いていけるような学びを大切にしていきたいと考えています。引き続き、本校の教育活動に対し、保護者・地域の皆様のご理解とご支援を賜りますよう、よろしくお願いします。

また今学期は、3年生だけでなく、1・2年生も事業所等を訪問させていただき、ご意見をいただいたり、体験をさせていただいたりしました。本来であれば、お電話や訪問をさせていただく事業所様へは、事前に学校から連絡を差し上げ、学習の趣旨等について説明をさせていただくべきところです。しかし、生徒の個人課題に基づく学習であるため、ご協力いただきたい事業所様についての予測や事前把握が難しく、そのような手順を取ることができません。事業所の皆様には、ご迷惑をおかけすることをお詫び申し上げるとともに、ご理解のうえ、生徒たちを受け入れてくださいましたこと、感謝申し上げます。



### ～12月23日(火)は、3年生の代表5人が、全校生徒の前で探究発表を行いました。～

自ら問いを立て、調べ、考え抜いてきた内容を、自分の言葉で堂々と伝える姿は、大変立派なものでした。正解のない「自分の未来」というテーマに真剣に向き合い、試行錯誤を重ねながら考えを深めてきたからこそ、聞く人の心に響く発表となりました。5人の発表は、探究学習の成果であると同時に、3年生としての大きな成長を示すものであり、下級生にとっても学びの多い時間となりました。代表として発表した5人の皆さんの努力と勇気に、心から拍手を送ります。ありがとう。 今後は、学校生活やそれぞれの未来・将来に、この学びが生かされていくことを期待しています。



#### 【代表者】

○竹葉由恵乃    ○川添妃茉    ○高倉光秀  
○高橋七菜      ○白井ましろ

「探究」とは何か  
を上手に分かり  
やすく伝えてく  
れました。



司会を務めてく  
れた2人です。  
上手でした。





# 全国中学駅伝22位！男子駅伝部が健闘しました。

このたび、本校中村西中学校男子駅伝部が、12月14日に行われた第33回全国中学校駅伝大会に出場し、全国の強豪校が集う中で第22位という大変立派な成績を収めました。

選手一人一人が、これまでの練習の成果を十分に発揮し、最後までたすきをつなぎ切った姿は、多くの人に感動と勇気を与えてくれました。全国という大舞台で臆することなく走り抜いたその姿は、本校の誇りであり、生徒たちにとっても大きな学びとなりました。



この成果は、選手たちの努力はもちろんのこと、日々熱心に指導した顧問の先生方、そして何より、日常の練習や大会参加を温かく支えてくださった保護者の皆様、地域の皆様のご理解とご協力があってこそ成し得たものです。心より感謝申し上げます。

早朝や休日の練習への送迎、励ましの言葉、各大会等での応援、そして全国大会出場に際しての多大なご支援など、一つ一つの支えが本当に選手たちの大きな力となりました。子どもたちは、多くの人に応援され、支えられていることを実感しながら、全国の舞台に立つことができました。

今回の経験は、競技成績だけでなく、努力を積み重ねることの大切さ、仲間と協力することの尊さ、そして感謝の心を学ぶ貴重な機会となりました。この学びを、今後の学校生活や次なる目標に必ず生かしてくれものと期待しています。

今後とも、本校の教育活動に対し、変わらぬご理解とご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

## 【男子駅伝部 主将 篠田想太さん】

男子駅伝部は、幡多地区中学校駅伝大会で優勝し、その後の高新中学校駅伝大会で優勝、そして先日、12月14日に行われた全国中学校駅伝大会では22位という成績でした。目標としていた15位以内には届かなかったものの、走った6人全員がベストを尽くして走りきることができ、今までで一番記憶に残る大会になりました。

そんな大会にすることができたのは、毎朝自分たちのために練習を組み、自分たちのベストを引き出してくれた中西先生、松田先生。その姿を見守ってくれた先生方。そしていつも早く起きて自分たちの朝ご飯をつくったり、ずっと近くで支えてくれた保護者の方々。自分たちの背中を押してくれた地域の方々。全国大会では、現地に来てまで応援してくれた友だち、「頑張れ」と言ってくれた友だちなど、たくさんの人たちに支えてもらったおかげです。本当にありがとうございました。

これで3年生は引退となりますが、西中駅伝部はまだまだ続いていきます。来年も西中駅伝部は強いので、新聞で活躍している姿を見ることを楽しみにしています。



男子駅伝部（滋賀県希望が丘文化公園）

## ◇ 1月の主な行事予定

- 5 (月) 公立高校入試A日程願書配布開始
- 6 (火) こうちフロンティア募集出願 (※1/7 必着)
- 7 (水) 校内研修
- 8 (木) **始業式(給食あり)**
- 9 (金) 3年生第4回実力テスト
- 13 (火) 5校校長会
- 14 (水) **オール四万十一校一役実践交流発表会 ※バス 13:00**  
給食を食べて放課になります。13:00 完全下校
- 15 (木) こうちフロンティア入試【宿毛高校】
- 16 (金) こうちフロンティア入試【清水高校】 **小学校6年生体験入学【5校時～放課後】**
- 17 (土) こうちフロンティア入試【大方高校】
- 19 (月) 中筋小学校入学説明会 (16:00～)
- 20 (火) **「タテ持ち」評価訪問(5・6校時)**
- 21 (水) 「がん教育」研修会 (2年生対象: 2・3校時) 校内研 放チャレ
- 22 (木) 人権教育講演会 (講師: 山田さん) ※生徒対象  
八束小学校入学説明会 (16:00～)
- 23 (金) 人権参観日 (5校時 13:50～人権学習公開授業) SC 来校  
※1年生は6校時に学年懇談会 (修学旅行説明)  
こうちフロンティア入試合格発表
- 26 (月) 東中筋小学校入学説明会 (16:00～)
- 27 (火) 専門部会 **公立高校A日程出願開始～29日 (木)**
- 28 (水) つどい 職員会 放チャレ
- 29 (木) PTA 執行部会 (19:00～)
- 30 (金) 第6回ふるさと発見子ども発表会



### 1月8日の日程

8:10～8:20 出席確認  
8:30～ 始業式  
8:45～ 1校時 (学活)  
※2校時から授業

